



# Doe de oriëntatiescan

Investeren in vitaliteit loont! Uit onderzoek weten we dat elke euro die geïnvesteerd wordt in leefstijlprogramma's maar liefst €1,42 oplevert. En dat investeren in vitaliteit zorgt voor minder ziekteverzuim, meer productiviteit, een grotere betrokkenheid en een sterk werkgeversmerk. Maar hoe ga je aan de slag met vitaliteit? Met de oriëntatiescan, die je als werkgever zelf invult, ontdek je binnen 10 minuten hoe het er nu voor staat met de aandacht voor vitaliteit in jouw bedrijf. Met de inzichten kun je direct en gericht aan de slag.

## Hoe het werkt

- Je vult de online vragenlijst in (duur max. 10 minuten) en ontdekt hoe je scoort op de leefstijlthema's bewegen, voeding, alcohol en drugs, roken en mentale balans.
- De resultaten zijn direct beschikbaar.
- Je krijgt handige tips om morgen al mee aan de slag te kunnen gaan.

**Start de  
oriëntatiescan**

*Vrijgesteld door Vitaal bedrijf, juli 2023  
Een initiatief van VNO-NCW en MKB Nederland  
[www.vitaalbedrijf.info](http://www.vitaalbedrijf.info)*